



واحد آموزش بالینی

دانشکده علوم پزشکی سیرجان

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان امام رضا (ع)

دستورالعمل آموزش به بیمار توسط فراگیران در بخشهای بستری

هدف روش اجرایی:

آموزش به بیمار در بدو ورود، حین بستری و هنگام ترخیص توسط فراگیران و ارتقا آگاهی بیماران در خصوص نحوه مراقبت از خود

دامنه روش اجرایی:

کلیه فراگیران، کلیه بخش های بستری

تعاریف:

آموزش به بیمار: آموزش بیمار یک فرآیند یادگیری تعاملی برنامه ریزی شده است که برای حمایت و توانمندسازی بیماران در جهت مدیریت زندگی خود با یک بیماری و بهینه سازی سلامت و رفاه خود طراحی شده است.

توانایی یادگیری: منظور میزان هوشیاری بیمار و عدم وجود اختلالات روحی روانی که مانع اجرای آموزش به بیمار می شود.

پارازیت ارتباطی: هر گونه مانع ارتباطی که باعث عدم ارتباط موثر بین آموزش دهنده و آموزش گیرنده می شود.

منابع آموزشی: منابع آموزشی شامل پمفلت و جزوات آموزش به بیمار، محتوای آموزشی در قالب پادکست

مسئولیت ها و اختیارات: .

هر فراگیر اجازه دارد در محدوده اطلاعات و توانمندی های خود، بر اساس منابع علمی و فقط تحت نظارت عضو هیئت علمی

مربوطه آموزش های لازم بدو ورود، حین بستری و ترخیص را به بیماران ارائه دهد.

فراگیران می توانند جهت آموزش موثر تر از پمفلت ها و سایر امکانات آموزشی موجود در بخش ها استفاده نمایند.

شیوه انجام کار:

1- فراگیر با نظارت مربی بالینی اقدام به ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار از طریق مصاحبه (با بیمار و همراه بیمار)، معاینه و

بررسی پرونده بیمار می نماید.

2- دانشجویان پرستاری لازم است نیازهای آموزشی را در قالب تشخیص های پرستاری نوشته و اولویت بندی را بر اساس

درجه اهمیت و حیاتی بودن نیاز زیر نظر مربی بالینی انجام دهند

3- دانشجویان سایر گروه های آموزشی، نیازهای آموزشی بیماران را براساس اهمیت و حیاتی بودن آنها و زیر نظر مربی

بالینی برای بیماران اولویت بندی کنند.

4- فراگیر باید قبل از ارائه آموزش هرگونه موانع و پارازیت های ارتباطی را بررسی و قبل از ارائه آموزش نسبت به رفع آنها

اقدام نماید.

5- ارائه آموزش به بیمار با استفاده از ابزارهای آموزشی (آموزش چهره به چهره، پوستر، پمفلت و سایر رسانه های آموزشی)

(توجه به سطح سواد و علاقه بیمار) انجام شود.

آموزش های لازم در بدو ورود بیمار شامل :

- معرفی بخش و چرخه درمان

- معرفی تیم درمانی و عنوان نمودن آموزشی بودن مرکز

- نوع بیماری و نحوه مراقبت



واحد آموزش بالینی

دانشکده علوم پزشکی سیرجان

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان امام رضا (ع)

آموزش های حین بستری شامل:

- آموزش های دارویی (مدت زمان و نحوه مصرف، دوز دارو، عوارض، آموزش چگونگی اثر دارو بر بیماری باتوجه به ورزش و فعالیت سطح تحصیلات بیمار، تداخلات دارویی و غذا)
- آموزش های میزان فعالیت (نحوه استراحت، میزان و شروع فعالیت بعد از عمل، نحوه خروج از تخت و پوزیشن مناسب برای بیمار) آموزش های تغذیه با هماهنگی کارشناس تغذیه
- آموزش مربوط به ایمنی بیمار (Bed side ، نحوه مراقبت از اتصالات و ...)
- آموزش در خصوص اقدامات تشخیصی و پروسیجرها (شرح چگونگی پروسیجر، آمادگی و مراقبت های قبل و بعد از پروسیجر، هدف از انجام پروسیجر و ...)
- آموزش نشانه های خطر در بستری (درد، خونریزی، تب ، حساسیت های دارویی و...)
- آموزش در خصوص عدم مصرف دخانیات
- آموزش در خصوص مراقبت از زخم ها
- آموزش در خصوص مراقبت های قبل و بعد از عمل
- آموزش مسائل بهداشت فردی (استحمام و زمان آن، شیو و ...)
- آموزش در خصوص خواب و استراحت بیمار
- آموزش در خصوص پیامد های احتمالی ناشی از درمان

آموزش های هنگام ترخیص شامل:

- زمان مراجعه بعدی به پزشک
- آموزش در خصوص داروهای پس از ترخیص (نحوه مصرف، تداخلات دارویی، مراقبتهای احتمالی قبل از مصرف دارو، عوارض احتمالی و محل نگهداری دارو)
- آموزش برنامه خود مراقبتی و تکنیک های بازتوانی در منزل
- تغذیه پس از ترخیص (با هماهنگی کارشناس تغذیه)
- میزان و نوع فعالیت پس از ترخیص
- نشانه های خطر پس از ترخیص
- چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانس

آموزش های بدو ورود و حین بستری و پس از ترخیص بیمار در برگ گزارشات مربوطه ثبت و توسط مربی یا پرستار

مسئول بیمار تایید میگردد.

کلیه مستندات مربوط به آموزش در پرونده بیمار ثبت و بایگانی می گردد.